

EHBO basis en herhaling

De basisopleiding EHBO leert deelnemers hoe ze slagvaardig eerste hulp kunnen verlenen in verschillende omstandigheden. Santar volgt hierbij de richtlijnen van Het Oranje Kruis, de overkoepelende organisatie voor EHBO. De opleiding omvat drie dagen (of zes dagdelen) en wordt afgesloten met een theorie- en praktijkexamen onder toezicht van Het Oranje Kruis. Het Diploma Eerste Hulp is twee jaar geldig.

Deelname-eis

De EHBO-opleiding is toegankelijk voor personen vanaf 16 jaar.

Onderwerpen

Tijdens de opleiding komen de volgende onderwerpen aan bod:

- EHBO;
- vijf belangrijke punten bij het verlenen van eerste hulp;
- stoornissen in het bewustzijn en van de ademhaling;
- stilstand van de bloedsomloop;
- shock;
- vergiftiging;
- elektriciteitsongevallen;
- verschillende typen letsels;
- vervoer over korte afstand;
- verband- en hulpmiddelen;
- het menselijk lichaam.

Herhalingsopleiding

Om kennis en vaardigheden op peil te houden, verzorgt Santar herhalingslessen EHBO. De herhalingsopleiding moet jaarlijks worden gevolgd en beslaat twee dagen (of vier dagdelen). Hierna wordt het diploma voor twee jaar verlengd.

Meer informatie

Voor meer informatie over deze en/of andere opleidingen van Santar kunt u contact opnemen met Caroline Freij via telefoonnummer 053 - 489 30 66, of per e-mail: opleidingen@santar.nl.