

Werkvermogen en WAI

Nederland vergrijst in een rap tempo. Ook het aandeel oudere werknemers neemt toe. Als werkgever heeft u er alle belang bij dat uw werknemers gezond en gemotiveerd aan het werk zijn. Zij leveren zo hun bijdrage aan het realiseren van uw doelstellingen. U bent er eveneens bij gebaat dat ze dat ook op de lange termijn blijven doen. Dat ze, met andere woorden, duurzaam inzetbaar zijn.

In Finland werkt men al meer dan tien jaar, met succes, aan het verhogen van de inzetbaarheid van werknemers. Dat doet men met hulp van het concept van workability. Dit concept zorgt ervoor dat mensen met plezier en gemotiveerd aan het arbeidsproces deelnemen. De Workability Index (WAI) brengt het werkvermogen nauwkeurig in kaart. Zo kunt u, waar dat nodig is, tijdig maatregelen nemen om uitval of arbeidsongeschiktheid te voorkomen en helpt u uw werknemers gezond en met plezier hun werk te (blijven) doen.

Wat is werkvermogen?

Werkvermogen is de mate waarin een werknemer zowel lichamelijk als geestelijk in staat is om het huidige werk uit te voeren. Als u weet wat het werkvermogen van uw organisatie is, weet u of u, met de mensen die u in huis heeft, uw organisatiedoel kunt bereiken. Het werkvermogen is één van de basisvoorwaarden voor het welbevinden

van werknemers en voor de productiviteit van organisaties. Het wordt bepaald door de interactie tussen de capaciteiten en kenmerken van de persoon enerzijds en de kenmerken van het werk anderzijds. Veel van de factoren die het werkvermogen bepalen, kunnen door werkgever of werknemer worden beïnvloed. Als u weet welke factoren in uw organisatie een rol spelen en hoe u daarmee om kunt gaan, heeft u grip op de zaak.

Doelgerichte investeringen in het behoud of vergroten van werkvermogen zorgen voor duurzame resultaten op het vlak van inzetbaarheid van werknemers. Werkvermogen is een dynamisch begrip. Gedurende iemands arbeidsloopbaan kan verandering optreden in het werkvermogen.

Workability Index (WAI)

De WAI is een vragenlijst waarmee iemands werkvermogen wordt gemeten. De vragenlijst gaat onder andere over het werk dat iemand doet, over kennis en vaardigheden, over waarden en normen, en over gezondheid. Die elementen bepalen samen het werkvermogen. Uit de antwoorden op de vragen rolt een score: hoe hoger de score, des te hoger het werkvermogen. De uitkomst van de WAI is een goede voorspeller van iemands inzetbaarheid nu en in de toekomst. De WAI kan op individueel niveau en op groepsniveau worden ingezet. U kunt zo bijvoorbeeld het werkvermogen van een afdeling of de hele organisatie meten.

Waarom de WAI?

De WAI is eenvoudig, praktisch, betrouwbaar én herhaalbaar. Het instrument is uitgebreid wetenschappelijk getest en de uitkomsten op groepsniveau geven een krachtig signaal over eventuele continuïteitsrisico's binnen uw organisatie. De WAI biedt u de mogelijkheid uw beleid op die risico's aan te passen en door gericht te investeren, bijvoorbeeld door interventies, de risico's te

minimaliseren. Bij herhaalde metingen met de WAI kan het effect van genomen maatregelen worden geëvalueerd. De WAI is daarom een uitermate geschikt instrument om duurzame inzetbaarheid binnen organisaties inzichtelijk te maken en op de kaart te zetten. De WAI verdient een vaste plek in het personeelsbeleid van iedere organisatie met aandacht. Gezondheid en inzetbaarheid van werknemers hoort in iedere organisatie hoog op de agenda te staan. Verankering van de WAI in het organisatiebeleid is essentieel. De WAI is een middel dat u helpt uw doelen te bereiken. Het is geen doel op zich.

WAI in de praktijk

Santar is licentiehouder voor de WAI en biedt ondersteuning bij het inzetten van dit instrument in uw organisatie. In het kader van het programma Energy@work! kan Santar de WAI ook inzetten in combinatie met een medewerkersonderzoek en/of een periodiek medisch onderzoek (PMO).

Santar geeft op basis van de uitkomsten praktische, heldere en resultaatgerichte adviezen over mogelijke interventies die u helpen het werkvermogen van uw organisatie te vergroten.

Meer weten?

Wilt u meer weten over werkvermogen of toepassing van de WAI in uw organisatie, neem dan contact op met drs. Siert Wieringa, senior consultant.

e: siertwieringa@santar.nl

t: 053 489 8030