

# *Loopbaanadvisering voor werknemers*

**“Ik zit prima op mijn huidige plek, heb fijne collega’s, maar toch...” “Ik ben toe aan een volgende stap in mijn loopbaan, maar welke stappen zijn daarvoor nodig?” “Welke baan past het best bij mij, uitgaande van mijn capaciteiten, mogelijkheden en interesses?” “Zit ik nog wel op de goede plek?”**

Het is heel goed mogelijk dat u zulke ‘puzzelvragen’ tegenkomt tijdens uw loopbaan, maar dat het u zelf niet lukt er een antwoord op te vinden. Ook kan het zijn dat het antwoord waarop u uitkomt niet direct uitvoerbaar is. U bent tenslotte in gesprek met een ingewikkelde gesprekspartner: uzelf.

In zulke situaties kan het helpen dat een bedreven adviseur, met een onafhankelijke blik, met u meekijkt. Samen met een loopbaanadviseur ontwikkelt u een of meer perspectieven. Gedurende het loopbaanbegeleidingstraject gaat u na of dit voor u realistische perspectieven zijn. Het zal u helpen om uw eigen keuzes te vertrouwen en met succes aan uw eigen perspectief te werken.

#### **Doel**

Een loopbaanbegeleidingstraject is als het werken aan een puzzel. Naarmate u meer stukjes op de goede plaats heeft, wordt het totaalbeeld duidelijker. Het verschaft u inzicht in uw loopbaan tot nu toe en verheldert uw zelfbeeld.

Een loopbaanbegeleidingstraject geeft vooral energie. Het begint met het verkrijgen van zelfinzicht, waarna wij samen met u uw werkelijke wensen en doelen verduidelijken. Het traject wordt afgesloten met een concreet plan om uw wensen en doelen daadwerkelijk te behalen. De antwoorden op vragen als ‘Wie ben ik?’, ‘Wat wil ik?’ en ‘Wat kan ik?’, vormen de basis van dit plan.

#### **Inhoud traject**

Tijdens het intakegesprek stelt Santar samen met u uw loopbaanvraag vast en leggen we vast welk resultaat het begeleidingstraject moet opleveren. Afhankelijk van de vraagstelling maken we een inschatting van de inhoud en omvang van het begeleidingstraject. Naast coachingsgesprekken met een loopbaanadviseur, krijgt u gerichte (huiswerk)opdrachten. Onderwerpen die tijdens de gesprekken aan de orde komen, hebben betrekking op het zelfbeeld, het opleidings- en arbeidsverleden, de actuele geldigheid van de gemaakte keuzes en de waarden en criteria waarop deze keuzes zijn gebaseerd.

Als u naar Santar bent doorverwezen door uw leidinggevende/werkgever, dan wordt deze bij het traject betrokken. Bij aanvang maakt u samen met uw leidinggevende en loopbaanadviseur afspraken over het doel van het traject en over de wijze waarop de voortgang en eindresultaten worden teruggekoppeld.

Tijdens het traject wordt informatie over persoonlijkheid, wensen en competenties op een rij gezet, zodat u een realistische beschrijving krijgt van uw arbeidsprofiel. Op basis hiervan kunt u bewust, weloverwogen en effectief keuzes maken voor vervolgstappen in uw loopbaan.

#### **Voor wie?**

Een loopbaanbegeleidingstraject is geschikt voor medewerkers die hun loopbaan onder de loep willen nemen of vragen hebben over hun loopbaan. Bijvoorbeeld: ‘Ik wil wel eens wat anders, maar ik weet niet goed wat’, ‘Hoe weet ik of ik geschikt ben voor bepaalde functies?’, ‘Ik weet niet goed wat mijn sterke en zwakke kanten zijn.’

#### **Meer informatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Peter Keijl, loopbaanadviseur van Santar. U kunt hem bereiken via telefoonnummer 053 – 489 80 30, of per e-mail: [peterkeijl@santar.nl](mailto:peterkeijl@santar.nl).